

「トレペ」学習セルフチェック

今週の報告 ____月 ____日

「トレペ」学習の習慣がどれくらい身に付いたかチェックする振り返り表です。

から
____月 ____日

はい いいえ

- | | | |
|------------|--|--------------------------------|
| セルフチェック 1. | | 「トレペ」学習の前におちついている。(音楽などを消している) |
| セルフチェック 2. | | 「トレペ」学習の前に、宿題(学校)を終わらせている。 |
| セルフチェック 3. | | 「トレペ」学習は、自分が決めた時刻に始めている。 |
| セルフチェック 4. | | 分からないところは、そのままにせず調べている。 |
| セルフチェック 5. | | 分からないところは、そのままにせず質問している。 |
| セルフチェック 6. | | 朝ごはんをしっかり食べている。 |
| セルフチェック 7. | | お友達とたのしく会話している。 |
| セルフチェック 8. | | ご家族に学校の出来事を教えている。 |

今週を振り返って、
来週がんばることはつぎのことです。